

wertorientierte persönlichkeits- bildung

BELINDA POSTL
Mentorin für Persönlichkeitsbildung

Spüren Sie, dass in Ihrem Leben Wandel angesagt ist?
Möchten Sie Ihre Möglichkeiten ausschöpfen?
Sich von etwas verabschieden oder einen Neuanfang wagen?
Oder geht es darum dem Leben neuen Sinn und eine klare Ausrichtung zu geben?

Die **Wertimagination** ist eine einzigartige Methode, entwickelt in den 1990-er Jahren von Dr. Uwe Böschmeyer. In entspanntem Zustand zeigen sich uns eigene innere Bilder und wir kommen so in Kontakt mit unserem Wesenskern. Diese „inneren Wanderungen“ sind ein sanfter und zutiefst wirksamer Weg zu sich und seinen Potenzialen. Der Zugang zu Sinn, Lebensfreude und Heilung wird frei. Damit Sie leben können, was aus Ihnen gelebt werden will!
In Einzelsitzungen begleite ich Sie liebevoll und kompetent auf dieser Reise.

Das Erstgespräch ist kostenlos

Das **Enneagramm** ist eine alte Lehre, die neun verschiedene Persönlichkeitstypen beschreibt. Jeder Mensch kommt bereits mit seinem „Typus“ zur Welt und wird von ihm sein Leben lang begleitet. Das Enneagramm hilft, unseren Typus zu erkennen und unsere Probleme zu meistern. Auch lernen wir, Kollegen, Partner, Familienmitglieder und Freunde besser zu verstehen. **Es ist eine Schatzgrube der Menschenkenntnis und ein Schlüssel für liebevollere Beziehungen!**

Kursabende in Kleingruppen (ab 7 Personen)



Je stiller wir sind,
umso mehr hören wir.
Je langsamer wir leben,
umso mehr Zeit haben wir.
Je mehr Liebe wir verschenken,
umso reicher ist unser Herz!

Jochen Mariss



Mein Wunsch ist, im Leben nicht nur zu funktionieren. Die Frage nach dem Sinn und auch persönliche Krisen haben mich zu einem Richtungswechsel bewogen. Ich begann eine intensive Ausbildung zur Mentorin für Persönlichkeitsbildung bei Dr. Uwe Böschmeyer (ehemaliger Schüler Viktor Frankls). Der Zugang zu meinem Inneren, das Erkennen meines Potentials und die damit verbundenen Veränderungen haben mir ein neues Lebensgefühl gegeben. Diese Erfahrungen haben mich überzeugt. Heute begleite ich Menschen auf ihrem Weg zu einem sinnerfüllten Leben. In dieser Arbeit liegen mein ganzes Herzblut und meine Berufung.



BELINDA POSTL

Mentorin für Persönlichkeitsbildung

A-6800 Feldkirch-Gisingen, Im Bofel 13 • Tel. +43 (0) 699 / 106 70 310 • www.wesentlichsein.at
Termine nach Vereinbarung